

DISPOZITIV DIGITAL PENTRU MASAJ

MANUAL DE UTILIZARE

CONȚINUT

VĂ RUGĂM SĂ CITIȚI CU ATENȚIE INFORMAȚIILE DESPRE DISPOZITIV ÎNAINTE DE UTILIZARE.

DACĂ APAR EFECTE SECUNDARE NEPLĂCUTE ÎN TIMPUL MASAJULUI SAU DUPĂ MASAJ, ÎNCETAȚI IMEDIAT FOLOSIREA APARATULUI ȘI LIMITAȚI UTILIZAREA.

1. Prezentarea produsului

- 1.a Caracteristicile produsului
- 1.b Mecanism de masaj
- 1.c Caracteristici

2. Descrierea aparatului

3. Instrucțiuni înainte de utilizare și măsuri de siguranță

4. Diagramă standard a punctelor de acupunctură

5. Aplicarea funcțiilor de masaj

- 5.a Răceli
- 5.b Gastralgie
- 5.c Constipație
- 5.d Dureri abdominale
- 5.e Accident vascular cerebral și jumătate de paralizie
- 5.f Hipertensiune arterială
- 5.g Cefalee
- 5.h Artrita reumatică
- 5.ch Gât rigid
- 5.i Sindromul de durere a întregului corp
- 5.j Inflația țesutului din jurul omoplatului
- 5.k Lumbago - durere în partea inferioară a spatelui
- 5.l Mușchii lombari întinși
- 5.m Inflamație a vertebrelor cervicale
- 5.n Menstruație neregulată
- 5.o Probleme sexuale masculine

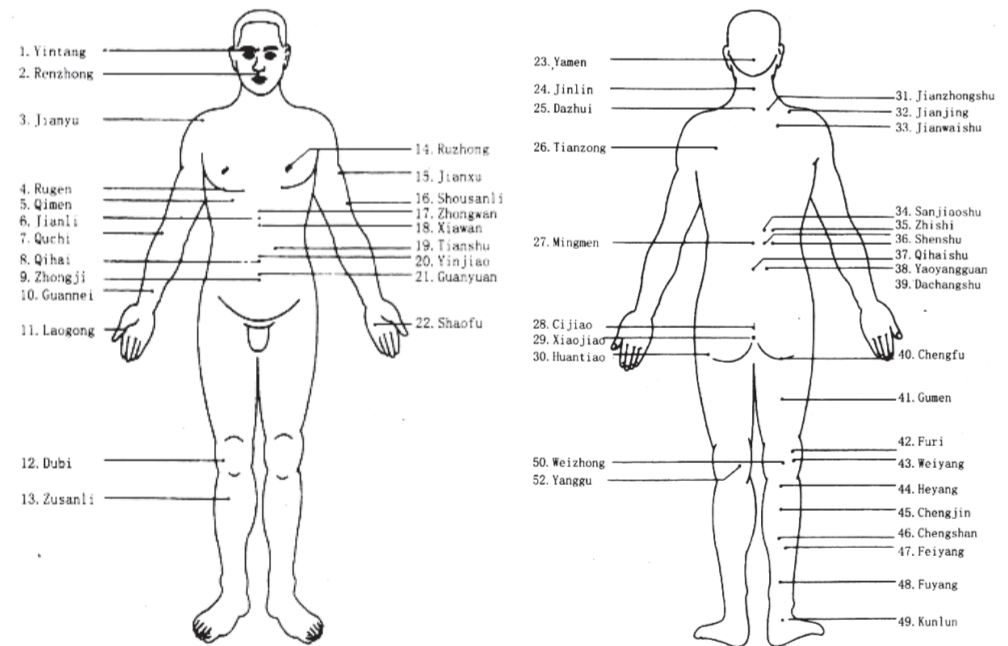
6. Probleme cu dispozitivul și soluțiile acestora

1. Prezentarea produsului

1.a Caracteristicile produsului

Acest produs, care aparține unei noi generații de produse pentru masaj, este dezvoltat în conformitate cu tradiția chineză și metodele chineze. Funcționează pe baza electrobiologiei, fizicii, tehnologiei microelectronice moderne și în combinație cu practicile clinice „abundante”.

Acționează asupra organismului prin șapte metode de masaj, inclusiv acupunctura, presiunea prin apăsare, presiunea profundă, scăderea tensiunii arteriale. Afecțiuni pentru care se poate utiliza: umăr rigid, nevralgie, dureri de gambe, dureri



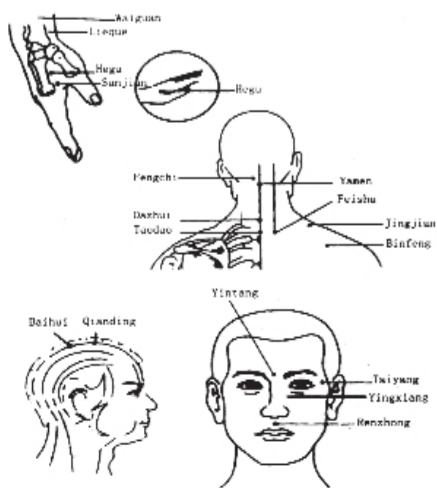
5. Aplicarea funcțiilor de masaj

5.a Răceli

Simptomele asociate cu o durată scăzută a bolii (3-4 zile) cu febră, oboseală, tuse, durere în gât, strănut, nas curbat, cefalee, vărsături...

Principalele puncte de acupunctură: dazhui, fengchi, hegu, puncte auxiliare de acupunctură sunt: p ri fever-waiguan, pentru dureri de cap-taiyang, pentru rinita- yingxiang, pentru răceli- lieque, pentru tuse: feishu.

Masaj: este necesar să se acționeze asupra punctelor de acupunctură timp de 10-20 de minute (se recomandă utilizarea acupuncturii și, de asemenea, cupping), o dată pe zi sau o dată la două zile. Se repetă masajul timp de 5 zile.



de stomac, răceli, dureri ale coloanei vertebrale cervicale, dureri de dinți, periartrită, tensiune arterială ridicată și scăzută, epuizare, tulburări sexuale, menstruație neregulată, diverse dureri acute și cronice

1.b Mecanism de masaj

Activitatea celulelor mușchilor, nervilor, organelor și țesuturilor umane poate produce un curent slab, care se formează datorită schimbării unor electroni biologici în corpul uman. Această activitate a celulelor menține echilibrul relativ. Potrivit medicinei chineze, dezechilibrul lanțurilor biologice poate provoca diverse tulburări, durere și disconfort general al organismului.

Folosind o tehnologie digitală înaltă și avansată, programele microelectronice sintetizează șapte fluxuri biologic-electronice de mare energie direct pe punctele de acupunctură de suprafață sau pe punctele de presopunctură fixe din zona afectată. Întepătura blândă a acelor provoacă senzație

de întărire a pielii din zona tratată. Acele de acupunctură, acționează asupra sistemului nervos simpatic. Poate avea un efect antiinflamator și detumescent (ameliorarea umflăturii). Prin stimularea punctelor de acupunctură, vasele de sânge se dilată, ceea ce promovează circulația sângelui și întărește țesuturile fagocitozei. În același timp, intensitatea energiei curentului electronic poate stimula nervii musculari să se extindă, iar efectul rezultat poate ameliora în mod eficient durerea și poate îmbălâni neplăcerile cauzate de paralizie și deteriorarea nervilor periferici.

Electrozii produsului produc spectrul infraroșu folosind nanotehnologia. Pielea primește energie de radiații, care poate ajuta la ameliorarea inflamației, umflării și durerii.

1.c Caracteristici

Dispozitivul utilizează tehnologia digitală. Semnalele digitale sunt transformate, oferind un masaj total în funcție de necesitățile corpului. În acest caz, precizia masajului este asigurată, iar eficiența poate fi semnificativ mai bună.

Dispozitivul este echipat cu un ecran LCD mare, pe care sunt afișate intensitatea funcției și timpul masajului.

Pentru un tratament profund, utilizați butonul principal atunci când intensitatea masajului se schimbă imediat, astfel încât efectul de masaj să poată intra adânc în piele și mușchi, astfel masajul fiind mult mai eficient. Acupunctura, ventuzele și „scraping”-ul vă va calma și crea un sentiment plăcut. Dispozitivul are, de asemenea, o funcție imunitară specială. Dispozitivul poate fi utilizat pentru următoarele probleme:

umăr rigid, paralizie nervoasă, nevralgie, oboseală, dureri abdominale, răceli, dureri ale coloanei cervicale, durere de dinți, hipertensiune arterială, tensiune arterială scăzută, scăderea activității sexuale, menstruație neregulată, diverse bolice cronice sau acute

2. Descrierea aparatului

Electrode socket- loc pentru aplicarea electrozilor

LCD - ecran - arată timpul de masaj și funcțiile selectate

Power switch On/Off - comutator principal (pornește și oprește dispozitivul și, de asemenea, activează funcția de masaj profund)

Intensity decrease - scăderea intensității, la fiecare apăsare a butonului intensitatea se reduce cu un nivel

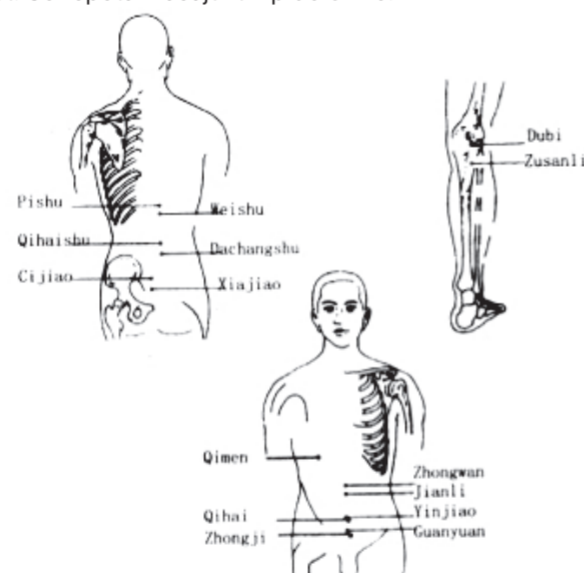
Intensity increase - creșterea intensității masajului, dispozitivul are 15 niveluri de

5.b Gastralgie

Dureri abdominale, dureri persistente în partea superioară a pieptului, vărsături însoțite de febră, greață, diaree,

Masaj: principalele puncte de acupunctură sunt pishu și weishu, iar punctele auxiliare de acupunctură sunt zusanli, zhongwan, qimen

Acupunctura trebuie efectuată o dată sau de două ori pe zi, timp de 15-30 de minute pentru fiecare punct. Se repetă masajul timp de 8 zile.

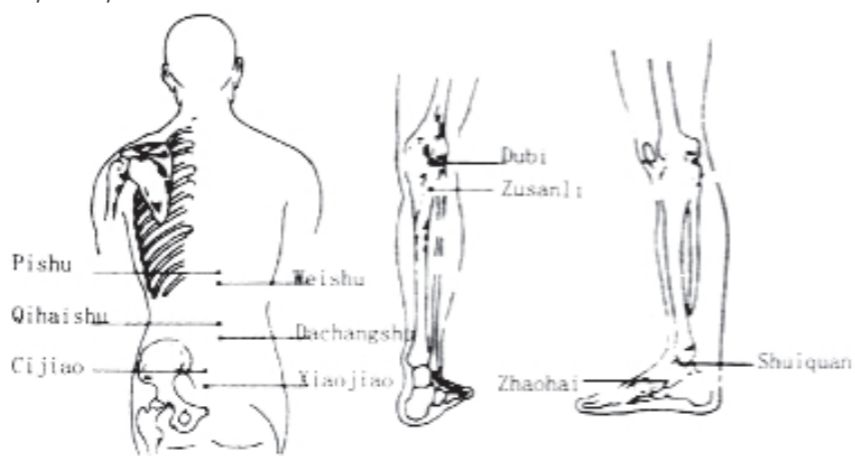


5.c Constipație

În cazul constipației, scaunul este foarte uscat și rar, provocând dureri, hemoroizi și răni pe anus. Constipația poate fi cauzată de consumul frecvent de alimente picante, grase și dulci.

Masaj: Principalele puncte de acupunctură sunt pishu, dachangshu, zhaohai, cijiao, zusanli, este necesar să se acționeze asupra lor o dată pe zi timp de 15 minute pentru fiecare punct. Se repetă masajul timp de 8-10 zile.

Este necesar să consumați multe fructe și legume, să acordați prioritate activităților fizice și să aveți o mișcare intestinală în fiecare zi.



masaj, fiecare apăsare crește intensitatea cu un grad

Mode selection - selectarea funcțiilor programului (acupunctură, masaj,...)

Pentru a alege funcția „cupping”, scădere în greutate, masaj imunoterapie.... apăsați butonul o dată și programul se schimbă

Time- durată masaj, la fiecare apăsare a butonului, durata masajului se prelungește cu 5 minute

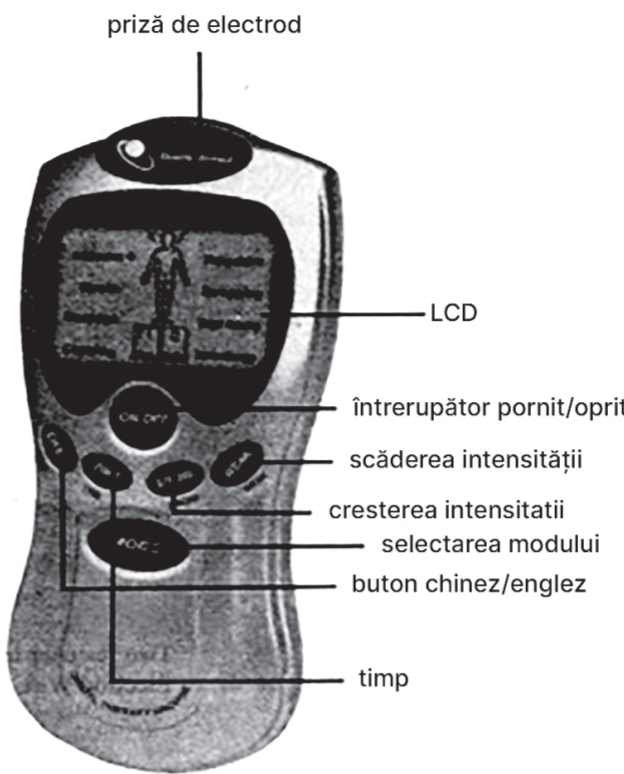
Chinese/English button- schimbare a limbii dispozitivului.

Accesorii:

Battery- baterii, neincluse în pachet

Two fastener -in-one Electrode Wire - două elemente de fixare a electrozilor

Electrode Pad - dischetă pentru electrozi



3. Instrucțiuni înainte de utilizare și măsuri de siguranță

Înainte de prima utilizare, introduceți trei baterii noi, respectând polaritatea corectă. Conectați cablurile cu dispozitivul și electrozii. Curățați zona în care doriți să aplicați electrozii, asigurându-vă că nu sunt urme de transpirație sau machiaj. Lipiți electrozii direct pe piele, masajul poate avea loc numai dacă ambii electrozi sunt atașați de piele, nu este necesar ca electrozii să fie plasați simetric. După pornirea dispozitivului cu comutatorul principal, opțiunile pentru alegerea unei funcții și intensitatea acesteia sunt afișate pe ecran.

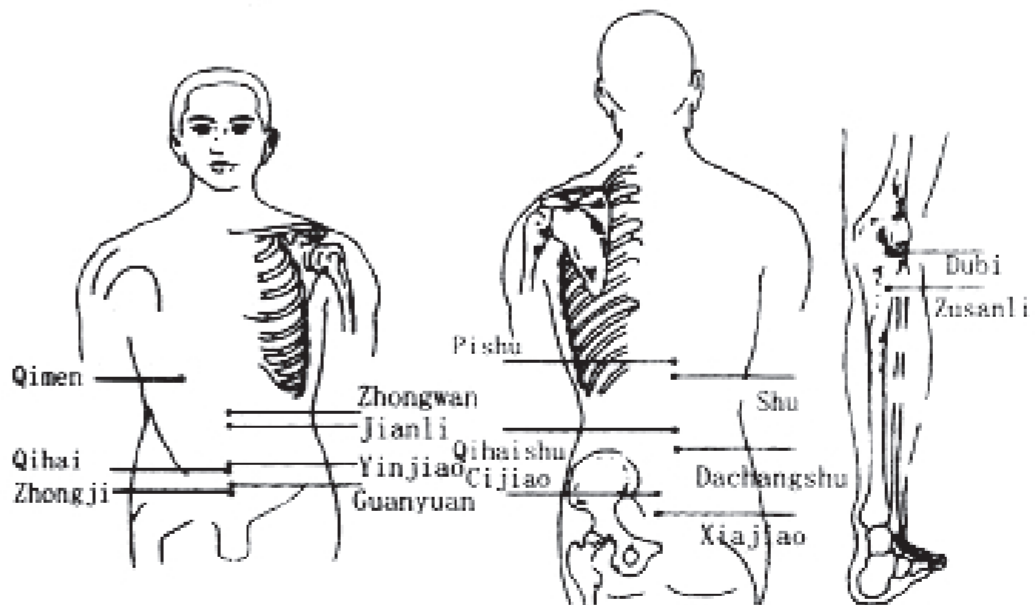
Notificare de securitate

A nu se folosi de către pacienții care au probleme cardiace (stimulatoare cardiace, mon-

5.d Dureri abdominale

Durerile pot fi cauzate de mai multe boli, cum ar fi boli de stomac, ulcere gastrice, boli intestinale, apendicită, pancreatită, dizenterie, blocarea intestinului subțire, inflamația vezicii biliare, calculi biliari, disconfort renal. Natura și simptomele durerii depind de tipul de boală. Prin urmare, durerile abdominale vor depinde de tipul de boală și, prin urmare, este necesar să alegeți tipul corect de masaj

Masaj: Principalele puncte de acupunctură sunt zusanli, zhongwan, dachangshu, este necesar să se acționeze asupra lor o dată pe zi timp de 10-15 minute pentru fiecare punct. Este necesar să repetați masajul de 8 ori (8 zile).



5.e Accident vascular cerebral și jumătate de paralizie

Consecințele unui accident vascular cerebral sever sunt - rigiditate bruscă, conștiință voalată, inconștiență, sforăit atunci când respirația, gură și față nesimetrică, jumătate paralizie.

Alte simptome mai severe sunt imobilitatea membrilor, a feței, mâini tremurânde, amețeli, limbă acoperită cu un strat alb.

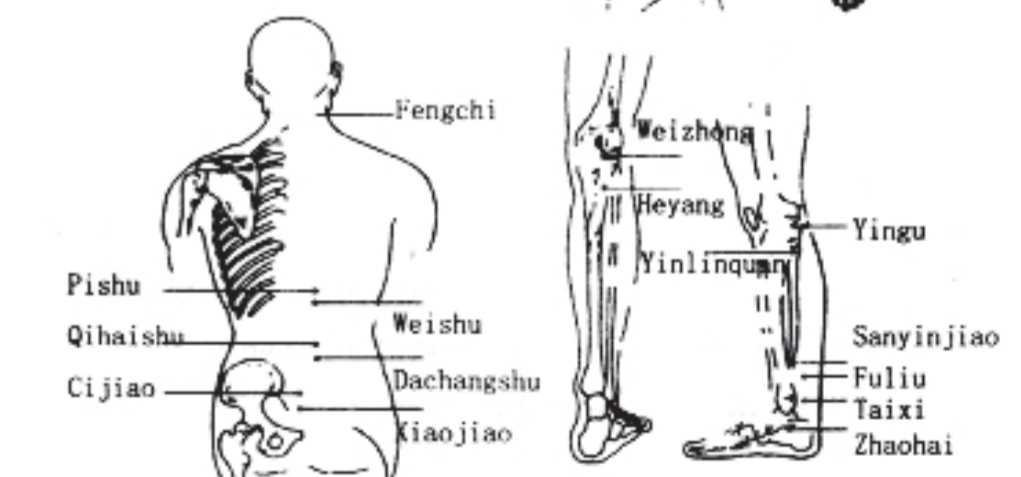
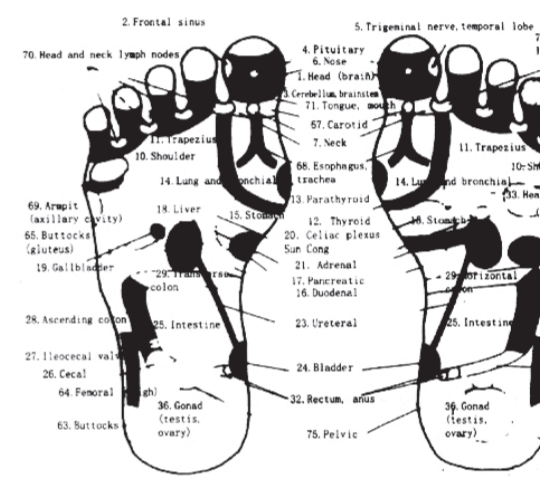
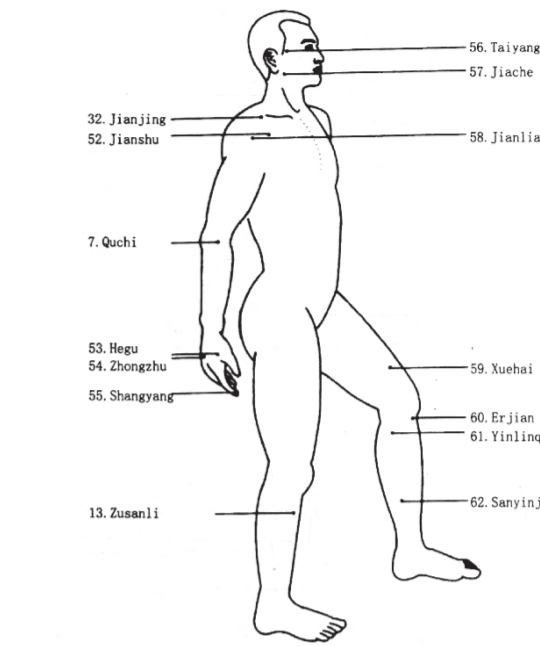
Masaj: Principalele puncte de acupunctură sunt guannei, renzhong, sanyinjiao. Punctele auxiliare de acupunctură sunt weizhong, chize. Pentru disfgie (dificultate la înghițire): fengchi, în apraxie (lipsă de coordonare în mișcări): hegu Masaj de două ori pe zi câte 1-3 minute, timp de 10 zile, la punctele de acupunctură desemnate. Este necesar să repetați masajul timp de 5 zile.

itoare de ritm cardiac!)

Pacienții cu următoarele afecțiuni medicale, trebuie să consulte mai întâi un medic specialist pentru a le confirma dacă este recomandabil să utilizeze dispozitivul de masaj:

- tumori maligne
- infecții
- ciclul menstrual, sarcina
- febră peste 38°C
- reacție alergică anormală la nivelul pielii
- nu aplicați dispozitivul pe albul ochilor, pe gură, pe zonele genitale
- Nu utilizați dispozitivul în combinație cu alte dispozitive terapeutice

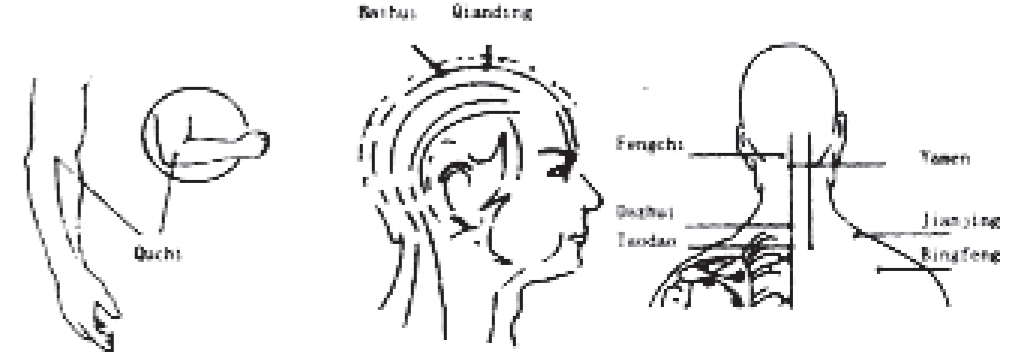
4. Diagramă standard a punctelor de acupunctură



5.f Hipertensiune arterială

Simptome precum amețelile, sentimentele de "cap greu" sunt frecvente în hipertensiunea arterială. Alte simptome sunt tinitus, disfgie (dificultate la înghițire), presiune în piept, palpitații, roșirea feței și a ochilor, amorțea și degetelor, gură și gât uscate, limbă roșie și acoperită cu un strat galben, puls neregulat.

Principalul punct de acupunctură este quchi. Punctele auxiliare de acupunctură sunt baihui, fengchi, jianjing. Este necesar să se acționeze asupra fiecărui punct de acupunctură timp de 5-6 minute, o dată pe zi. Se repetă masajul timp de 15 zile. Pentru un masaj mai puțin intens, acționăm asupra punctelor de acupunctură timp de trei luni.



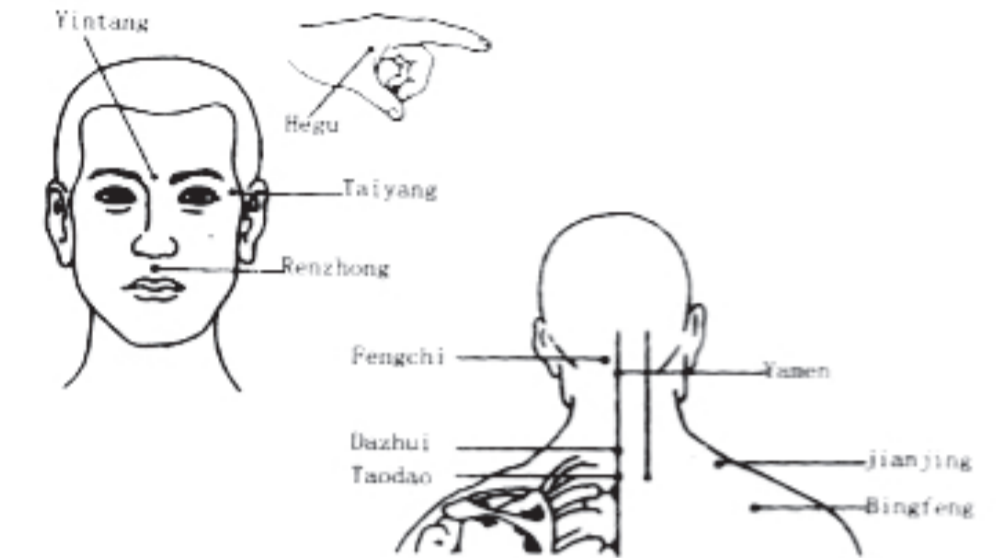
5. Dureri de cap

Durerile de cap pot fi cauzate de modificări ale presiunii intracraniene, inflamația meningelor, poate fi cauzate de afecțiuni faciale (ochi, nas, gât), afecțiuni ale coloanei vertebrale cervicale, tulburări de somn... Durerea poate fi acută, permanentă sau paroxistică. Durerea din partea din față a capului poate fi cauzată de afecțiuni faciale sau de anemie. Durerea în jumătate din cap poate fi asociată cu durerea de dinți și funcționarea defectuoasă a organelor feminine. Durerea în întregul cap poate fi cauzată de o tulburare nervoasă, durerea din partea din spate a capului poate fi provocată de hipertensiune arterială, iar durerea vertebrelor cervicale poate fi cauzată de o tumoră pe creier. O durere de cap sau durere migratoare poate fi simptomul unei tumori pe creier, ateroscleroză cerebrală, comoție, infecție sau intoxicație.

Cefaleea cronică poate fi cauzată de hipertensiune intracraniană sau intoxicare a sângelui. Cefaleea acută se manifestă prin vărsături în timpul dimineții, cauza cărora poate fi o tulburare nervoasă, o tumoră intracraniană, insuficiență renală, apariția zahărului în urină...

Masaj: Principalele puncte de acupunctură sunt fengchi (se aplică pe el electrodul stâng), taiyang, (tratat cu electrodul drept). Punctul auxiliar de acupunctură este hegu. Lăsăm dispozitivul pe fiecare punct timp de 5-10 minute o dată pe zi sau o dată la două zile. Se repetă masajul de 7 ori.

Ca formă auxiliară de masaj, putem lua în considerare stimularea manuală a punctelor cu două degete într-o mișcare circulară. Masajul este extrem de eficient asupra diferitelor tipuri de dureri de cap.

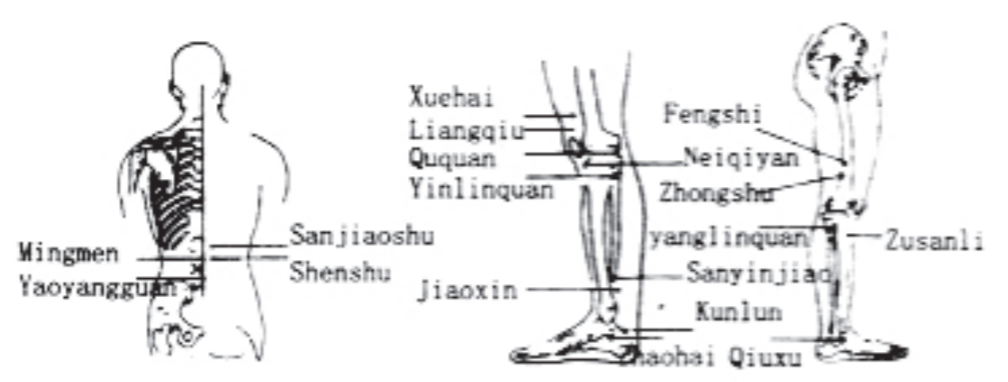


5. h Artrita reumatică

Cu acest diagnostic, pacientul suferă de durere în intestine, mușchi, răsucirea asimetrică a membrilor

Masaj: Principalele puncte de acupunctură sunt neiqian, yanglinquan, liangqiu, punctele auxiliare de acupunctură sunt fengshi, xuehai, zusanli, yinlingquan, sanyinjiao. În stările pe termen lung: shenshu, mingnen

Aplicăm masaj (acupunctura) 30 de minute la fiecare punct o dată pe zi, timp de 10 zile.

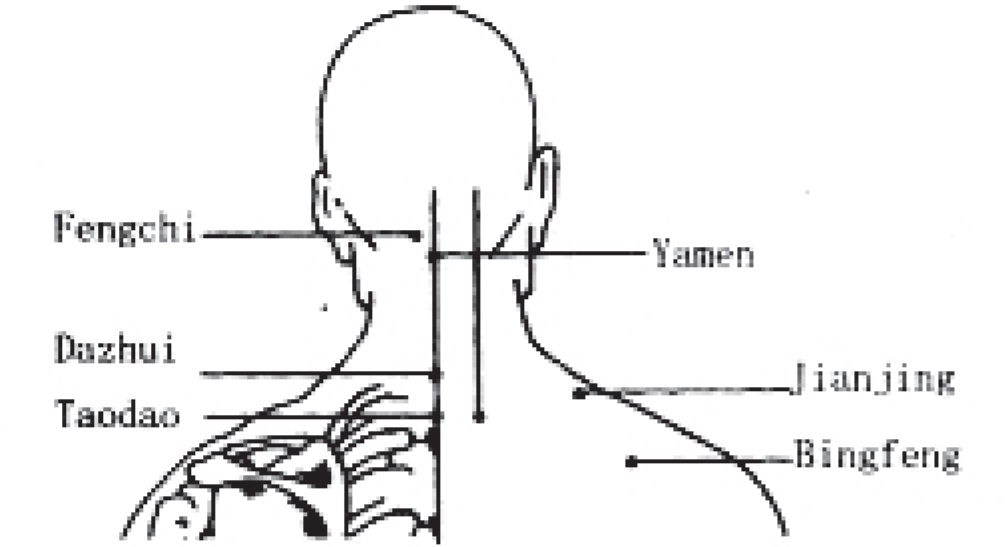


5. ch Gât rigid

Gâtul este dureros și imobilizat, mușchii gâtului sunt contractați și rigizi, țesutul fibros este inflamlat.

Masaj: Punctele de acupunctură sunt fengchi, jianjing. În timpul acupuncturii și a procedurii de „cupping” este necesar să stați jos.

Punctele de acupunctură se stimulează timp de 10-20 de minute, o dată pe zi.



5.i Sindromul durerii întregului corp

Durerea poate fi extinsă, ascuțită, înepătoare sau arzătoare. Durerea se poate resimți în întregul corp sau, de obicei, pot să doară spatele, umărul sau toate membrele.

Masaj: Principalele puncte de acupunctură sunt- pentru dureri de gât- jianjing, jianzhongshu, pentru dureri de spate sacrum- mingmen, shenshu, dachangshu, zhishi, pentru durerea membrilor inferioare se stimulează punctele de acupunctură zusanli, yaoyangguan

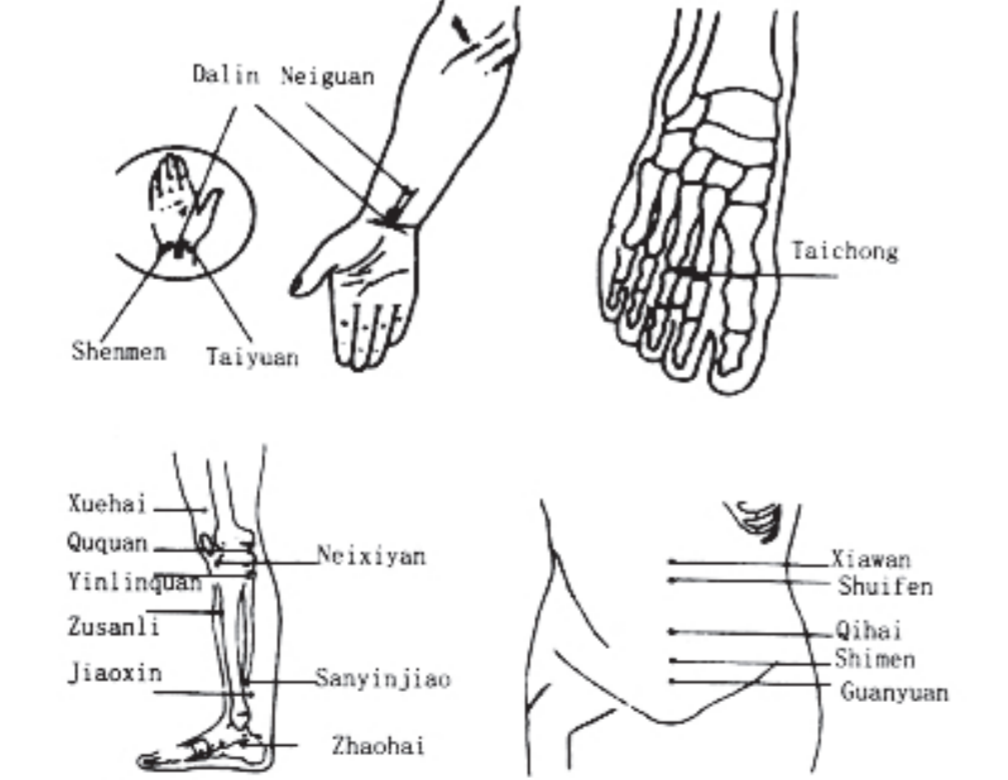
5.n Menstruație neregulată

Problemele cu menstruația neregulată sunt foarte frecvente la femei. Pot fi cauzate de un regim alimentar necorespunzător, probleme de sănătate, mese neregulate și nesănătoase...

Când menstruația este prelungită timp de 8-9 zile și se repetă în timpul lunii chiar de două ori, devine intensă. Pacienta are senzații de anxietate, e iritabilă și neliniștită.

Dacă nu vine deloc, întârzie 8-9 zile sau chiar 40-50 de zile, menstruația este slabă. Pielea este palidă, și pacienta are senzații de frig.

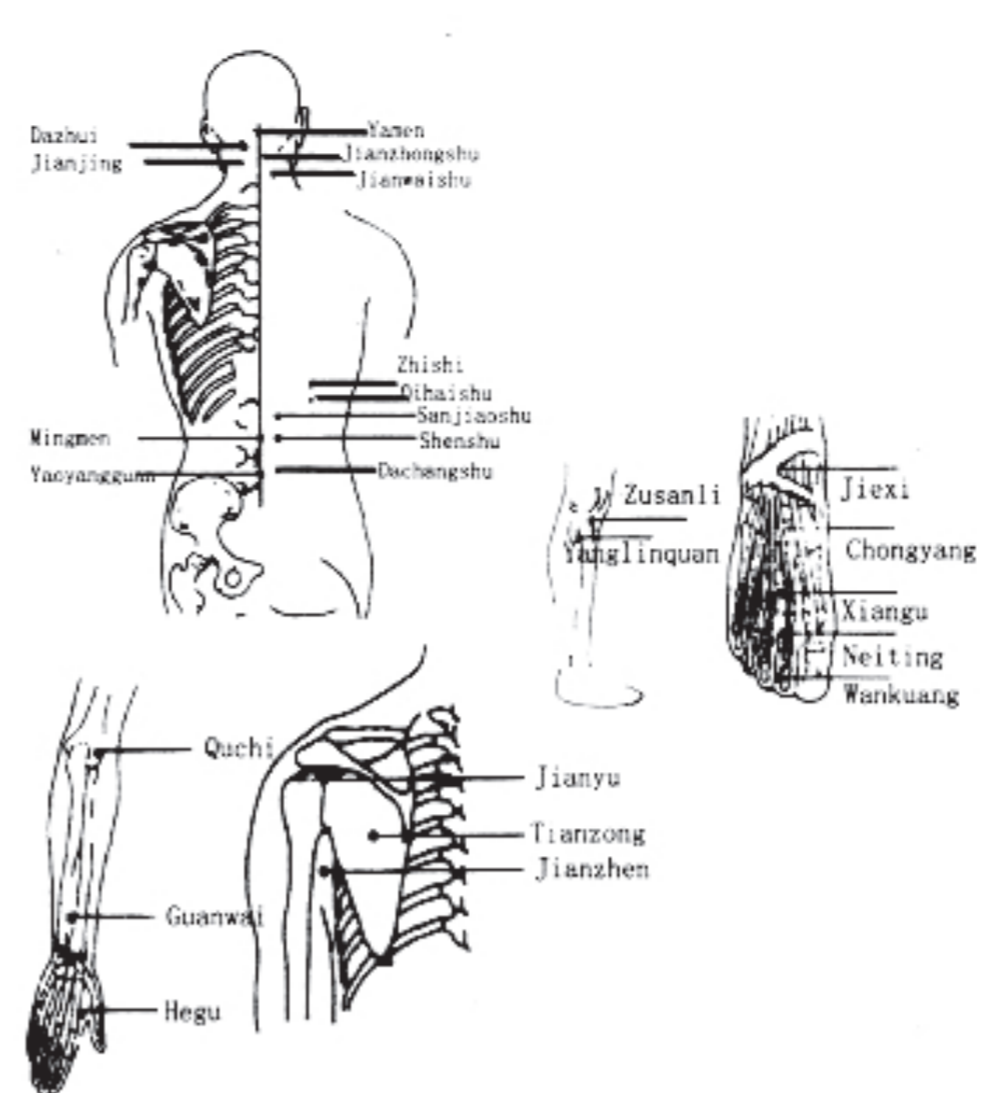
Mai mult, dacă menstruația este neregulată.. pacienta e slăbită, și are senzații de amețeală. Masaj: Principalele puncte de acupunctură sunt quanyuan, qihai, punctele auxiliare de acupunctură sunt zusanli, neiguan, taichong, xuehai, sanyinjiao. Stimulăm punctele timp de 30 de minute, pentru fiecare punct. Practicăm masajul de 7 ori.



5.o Tulburări sexuale masculine (impotență, ejaculare prematură)

Impotența provoacă flacciditatea penisului și rigiditatea insuficientă a acestuia în timpul ejaculării. Impotența este însoțită de dureri de cap, amețeli, neliniște și insomnie, ejaculare prematură în timpul actului sexual. Tulburările pot fi cauzate de un factor neurologic, de o funcționare defectuoasă a glandelor endocrine sau de modificări patologice ale organelor genitale

Masaj: principalele puncte de acupunctură sunt guanyuan, cijiao, și impotență huiyin, cijiao, guanyuan, qihai, baihui. Stimulăm punctele cu funcția de masaj sau acupunctură o dată pe zi timp de 10-15 minute. Se repetă masajul timp de 10 zile, iar între două masajele se face o pauză 3-5 zile.



5.j Inflamația țesutului din jurul omoplatului

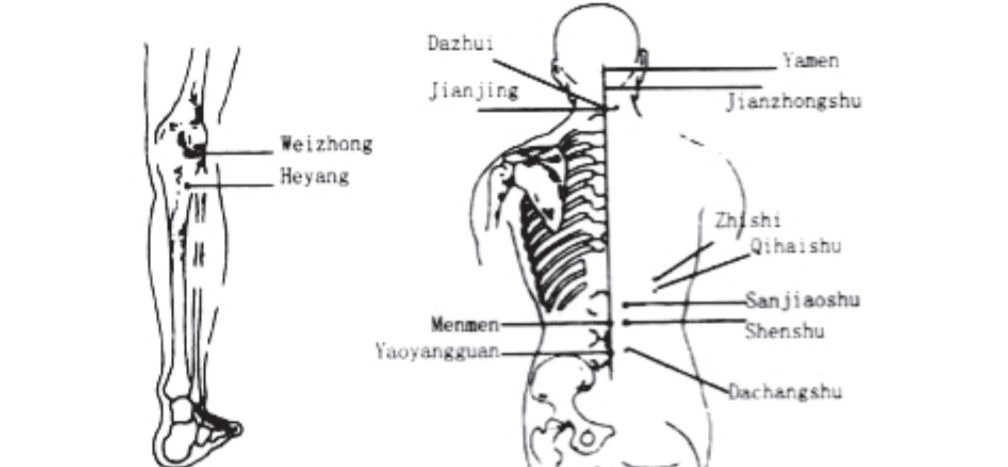
Durere în zonele periferice ale articulațiilor asociată cu durerea locală, la atingere, în timpul zilei, dar uneori și noaptea. Pacientul simte durere atunci când își mișcă mâna, când se ridică, sucește mâna când se mișcă în spate, când se îmbracă, când își pieptănă părul.

Masaj: Principalele puncte de acupunctură sunt jianjing, iar punctele auxiliare de acupunctură sunt zusanli. Acupunctura se efectuează timp de 5 minute până la punctul jianjing pe partea sănătoasă. Pacientul trebuie să-și miște mâna. Încet și treptat, nivelul trebuie să fie ridicat din ce în ce mai mult, însă înainte este necesar să se consulte un medic. Apoi continuăm cu stimularea punctului jianjing, întinzând treptat mâna spre spate. Realizăm această mișcare timp de 5 minute. În cele din urmă stimulăm punctul jianwaishu 5 min și mișcăm mâna în față, realizând cu ea mișcări circulare. Durata masajului la trei puncte de acupunctură este de 15 minute o dată pe zi. Se repetă masajul timp de 6 zile.

5.1 Întinderea cronică a mușchilor lombari

Dureri prelungite de spate, repetate, care apar și se intensifică după un efort fizic, după șederea într-o poziție îndoită sau pe scaun sau statul în picioare timp îndelungat. Posibilitățile de mișcare sunt limitate și pacientul simte o durere acută, care este însoțită de spasme musculare.

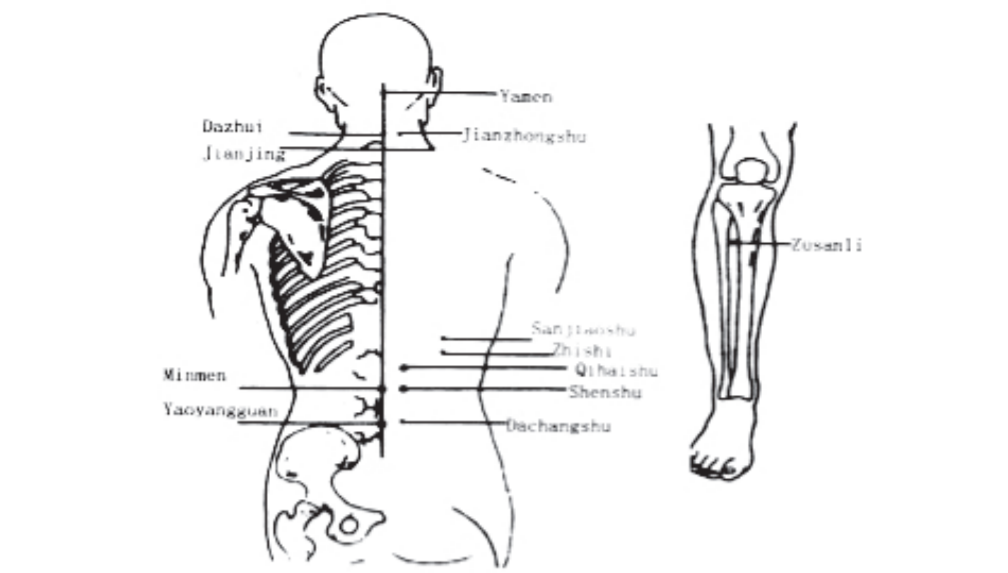
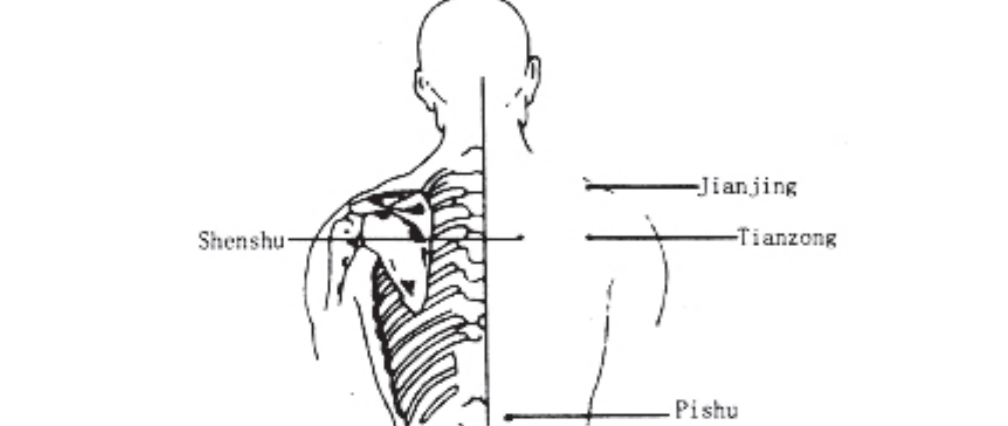
Masaj: Punctul principal de acupunctură este ashixue, punctele auxiliare sunt shenshu, mingmen, dachangshu, weizhong. Acupunctura este efectuată o dată pe zi, 5-10 minute pentru fiecare punct. Se repetă masajul de 7 ori.



5.m Boala vertebrelor cervicale

O boală prelungită care afectează persoanele de vârstă mijlocie și vârstnicii. Simptomele pot fi ne semnificative sau grave, uneori asociate cu dureri la nivelul gâtului și umărului. Alte simptome sunt amorțirea membrilor superioare, gâtul rigid, limitarea posibilității de apucare a obiectelor cu mâna și contractura musculară. Diagnosticul poate fi determinat cu ajutorul scanării cu raze X și CT.

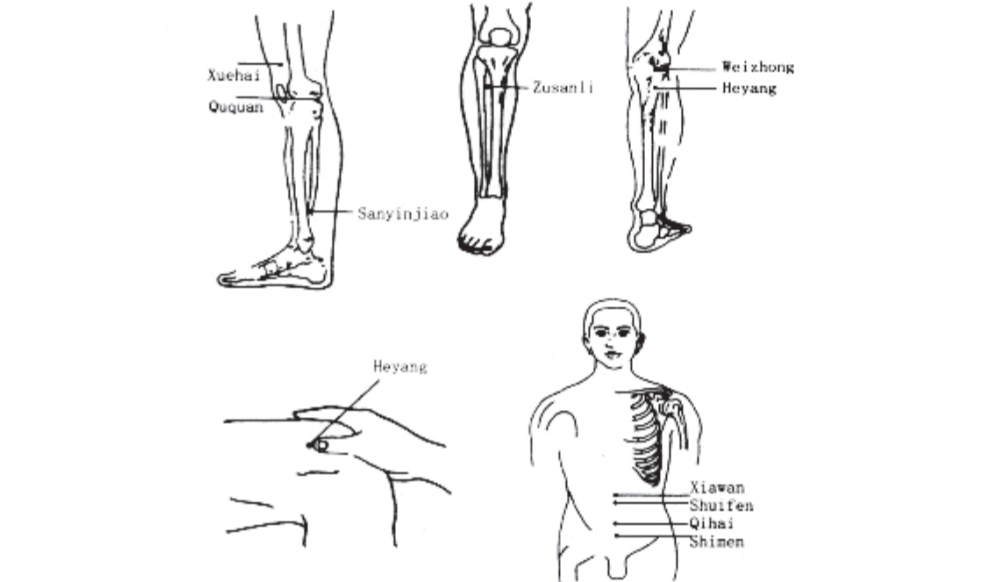
Masaj: punctele de acupunctură sunt tianzong și jianjing. În timpul „cupping”-ului, stimulăm fiecare punct timp de 20-25 de minute, o dată în 3-5 zile. Potrivit medicinei chineze boala este cauzată de funcționarea insuficientă a rinichilor și a ficatului și, de asemenea, de expunerea pacientului la frig și umezeală.



5.k Lumbago- durere sacrală cronică sau acută

Durerea este cauzată de diverse boli. Lumbago nu este o boală propriu-zisă, ci o manifestare secundară a unei anumite tulburări. Durerea acută sau cronică în partea inferioară a spatelui apare cel mai adesea după ridicarea unei sarcini grele sau ca urmare a răcirii coloanei vertebrale. De asemenea, poate fi cauzată și de o lovitură sau de un accident. Cu toate acestea, poate fi, de asemenea și o manifestare a diferitelor boli ale organelor interne sau cauzată de șederea îndelungată într-o poziție îndoită la locul de muncă. Musculatura este slăbită și acest lucru poate cauza Lumbago.

Masaj: Punctele de acupunctură sunt weizhong, xuehai, qihai, shuifen. Stimulăm punctele timp de 60 de minute o dată pe zi sau o dată la două zile. Se repetă masajul timp de 5 zile.



6. Probleme și soluțiile lor

Starea instrumentului	Motiv	Soluție
Afișajul și dispozitivul nu funcționează	Un obiect străin obstrucționează bateriile.	Îndepărtați-l
	Bateriile sunt uzate sau polaritatea este incorectă	Verificați motivul și schimbați bateriile sau introduceți bateriile corect
	Electrozii nu sunt conectați corespunzător.	Verificați conexiunea
Stimularea slăbește în intensitate.	Contactul dintre electrozi și piele nu este suficient	lipiți electrozii strâns
	Suprafața murdară a șabelor	Curățați suprafața șabelor
	Pielea este uleioasă	Spălați bine pielea.
Pielea de sub dischetele terapeutice este roșie, apare senzația demâncărimi	A apărut reacție alergică la suprafața pielii, cauzată de dischete	Amintiți-vă dacă ați avut vreodată vreo reacție alergică similară
Dispozitivul încetează să funcționeze în timpul tratamentului	Bateriile sunt descărcate	Înlocuiți bateriile
Intensitatea stimulării nu poate fi reglată	Normal	opriți și porniți dispozitivul timp de trei secunde

Utilizați baterii standard. Când utilizați iar dispozitivul, apăsați din nou butonul de pornire/oprire. Dacă doriți să schimbați punctul de acupunctură în timpul masajului, trebuie să mutați electrozii și să reporniți dispozitivul cu butonul pornire/oprire.

Curățați părțile dispozitivului cu o lavetă moale, nu folosiți niciodată diluanți, benzină sau alte substanțe volatile.

Puteți curăța electrozii cu o lavetă umedă.

A nu se lăsa dispozitivul la îndemâna copiilor! A se proteja de umiditate, temperaturi ridicate, lumina directă a soarelui și apă!

Dacă nu utilizați dispozitivul pentru o perioadă mai lungă de timp, îndepărtați bateriile din interiorul său.